



AQUABIKE



L'Aquabike est un vélo qui s'utilise dans l'eau (mais qui ne se déplace pas). Ses pédales sont équipées de godets et offrent une résistance variable à l'utilisateur.

Posé au fond de l'eau, l'Aquabike permet une activité sportive agréable, en souplesse comme dynamique, en pédalant avec de l'eau au niveau de la poitrine.

Il n'est pas indispensable de savoir nager pour utiliser ce matériel et le port de chaussons adaptés n'est pas nécessaire.

Réservations (Séances) & Tickets (Location) : Mairie du Grand Lucé

Dates & Horaires (Séances) : Voir Calendrier Aquabike 2022 / 2023

Dates & Horaires (Location) : Voir Calendrier Baignade 2022 / 2023

De nombreuses séances d'Aquabike en musique vous sont proposées chaque année. Jusqu'à 12 places sont disponibles par séance.

Grâce aux différentes variantes d'exercices possibles (postures de pédalage, travail des bras, élastiques...), l'ensemble des groupes musculaires du corps est sollicité.

La pratique de l'Aquabike en séance encadrée nécessite, en conséquence, d'être en **EXCELLENTE CONDITION PHYSIQUE**.

Il est possible de venir découvrir cette activité pour la 1^{ère} fois lors d'une **séance d'essai gratuite** (inscription en Mairie).

Retrouvez de nombreux renseignements sur les séances d'Aquabike sur la **fiche d'inscription** disponible sur Internet et en Mairie !



LOCATION



Pour les personnes désirant découvrir cet appareil en douceur, **il est également possible de louer un Aquabike durant les heures d'ouverture au public** (utilisation en autonomie dans un périmètre dédié à cet effet).

4 vélos pouvant être loués simultanément, **les locations d'Aquabike feront aussi le bonheur des aquacyclistes chevronné(e)s et aguerrri(e)s** qui pourront **revenir entre ami(e)s** pour davantage de tours de pédales... voire, pourquoi pas, se proposer mutuellement des séances personnalisées !

Pour des raisons de sécurité, **il n'est pas possible pour un adulte SEUL qui accompagne un enfant de moins de 8 ans (ou un enfant ne sachant pas nager) de louer un Aquabike durant cette même période.**

Durée (Séances) & (Location) : 30 Minutes

Tarifs (Séances) & (Location) : Voir Grille Tarifaire 2022 / 2023

À Noter : Les **Séances** et **Locations** d'Aquabike sont **accessibles aux adolescents mesurant au moins 1m60 et accompagnés par un adulte payant.**

